СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Начальника отдела спорта Депутат городского

г. Минусинска Совета г. Минусинска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Н.В. Букова А.Г. Матвеев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

**Положение**

**о проведении V открытого первенства города Минусинска**

**по подтягиванию**

**на перекладине «Король турника - 2017»**

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших в подтягиваниях на перекладине, повышение личного мастерства;

- привлечение жителей города Минусинска к занятиям физической культурой и спортом;

-подготовка юношей к выполнению священного долга - защите Родины в рядах вооружённых сил Российской Федерации;

- профилактика потребления алкоголя, табака, наркотиков, формирование Здорового Образа Жизни.

**2. Дата и место проведения:**

Соревнования проводятся 16 сентября 2017 года по адресу:

г. Минусинск, ул. Комарова-5А, на спортивной площадке «Южный филиал имени Л.А. Буданова»-филиал КГАУ «ЦСП».

**4. Руководство подготовкой и проведением**:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнованием осуществляет оргкомитет. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию в составе:

Главный судья: Шилов Б.Ф.

Судьи: Лисейкин О.Н., Матвеев А.Г.

**5. Участники соревнований:**

5.1 К участию в соревнованиях по подтягиванию на перекладине приглашаются жители г. Минусинска, а так же представители других городов и районов Красноярского края.

**Возрастные группы:**

I группа: Мальчики 2007-2009г.р.и младше

II группа: Мальчики 2004-2006г.р.

III группа: юноши 2000-2003г.р.

IV группа: мужчины 1982-1999г.р.

V группа : мужчины 1981-1962г.р.

VI мужчины : мужчины 1961г.р. и старше

VII группа : девочки, девушки, женщины все возраста.

VIII. Тяжелая весовая категория (100кг и выше) без деления на возраста

5.2 Экипировка участников:

Участники допускаются только в спортивной форме и обуви. Разрешены напульсники.

Наличие на одежде атрибутики, связанной с Трезвостью приветствуется!

5.3. Запрещены к использованию лямки для подтягиваний.

5.4. Спортсмены, не выполняющие требования по экипировке, к участию не допускаются.

5.5. В случае возникновения спорной ситуации участник обязан предоставить документ подтверждающий возраст (паспорт, свидетельство о рождении).

**6. Регламент:**

6.1. Регистрация участников: 10.00-10.55 (Участники не прошедшие регистрацию к соревнованиям не допускаются).

6.2. Жеребьевка участников: 10.55-11.00

6.3. Начало соревнований: 11.00

**7. Порядок определения победителей**

7.1.Соревнования по подтягиванию проводятся согласно правилам силовой гимнастики.

-Победители и призеры определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе.

В том случае, если у претендентов на призовые места окажутся одинаковые результаты, то после трёхминутной паузы будет предложено подтянуться максимальное количество раз- до определения лучшего. Очередь выступления участника определит жеребьёвка.

7.2. Абсолютным победителем и обладателем звания «Король турника»

становится участник, выполнивший наибольшее количество повторений, независимо от возрастной категории.

7.3. Технические требования к выполнению подтягиваний на перекладине из положения виса:

-Время для выхода и начала подтягиваний, согласно очереди-30 сек. В случае задержки времени- участник снимается с соревнований.

-Хват сверху, обхватив перекладину большим пальцем. Ширина произвольная.

-Амплитуда движения полная- от нижнего положения, с выпрямленными локтями, до верхнего с пересечением подбородком линии перекладины и возвратом в исходное положение.

-Подтягивания рывками запрещены.

-Запрещается опираться на перекладину подбородком, допускается только легкое касание.

-Находиться в нижнем положении требуется, как минимум, 0.5 секунды. Максимальное время отдыха в нижнем положении не ограничено.

-Перехваты разрешаются, но в пределах небольшого расстояния, не распрямляя ладонь. В случае распрямления ладони, последующее за этим повторение не засчитывается.

7.4. Судейская коллегия имеет право вносить изменения и дополнения в систему организации и проведения соревнований, а так же определения победителей и призёров, не затрагивающие принципиальные основы вышеуказанных правил.

**8. Условия приёма участников**:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены прошедшие регистрацию.

**9.Награждение:**

Победитель и призёры в возрастных группах награждаются медалями, грамотами, призами.

За абсолютно лучший результат (независимо от возрастной категории) победителю соревнований вручается кубок и присваивается звание «Король турника - 2017»

**10.Финансирование**:

Расходы по организации и проведению соревнований за счет средств спонсоров.